



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt:

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_007/0016000

Podporujeme hrdinství,
které není vidět III. – klíčová aktivita č. 4
PODPORA DOMÁCÍ PÉČE

NA PÉČI O SVÉ RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY NEJSTE SAMI, RÁDI VÁM POMŮŽEME

Ocitli jste se v situaci, kdy:

- **Je Váš příbuzný v nemocnici a bude závislý na Vaší pomoci, podpoře a péči?**
- **Zdravotní stav Vaší blízké osoby se zhoršil a potřebujete radu, jak o něj začít pečovat?**
- **Nebo už pečujete, ale potřebujete podporu v tom, jak péči nadále zvládat?**

tak VYUŽIJTE SLUŽBU PROVÁZENÍ

Služba provázení:

- ❖ podporuje neformální rodinné pečující v Moravskoslezském kraji,
- ❖ a to prostřednictvím provázejících pracovníků,
- ❖ **je pro Vás zdarma.**

Provázející pracovník (dále jen „provázející“):

- ❖ pomáhá zvyšovat kompetence Vás - rodinných pečujících,
- ❖ bude Vám předávat všechny potřebné informace,
- ❖ **pomůže Vám získat znalosti a dovednosti potřebné k péči o osobu blízkou,**
- ❖ úzce spolupracuje s nemocnicí / jiným zdravotnickým zařízením, kde se nachází Váš příbuzný,
- ❖ je externí zaměstnanec Krajského úřadu Moravskoslezského kraje a je specializovaný na problematiku provázení osob pečujících.



S ČÍM VÁM PROVÁZEJÍCÍ MŮŽE POMOCI:

- **Pokud je Váš příbuzný ještě v nemocnici:**
- ❖ **poskytne psychickou podporu při**
 - vyrovnávání se se situací,
 - porozumění, jak péče ovlivní běžný život,
- ❖ **podá pomocnou ruku ve všem, co Vám usnadní zvládnout pečovat doma.**
- **V procesu přípravy na přechod ze zdravotnického zařízení do domácího prostředí poskytnete:**
- ❖ podporu při zajištění dávek, např. příspěvku na péči,
- ❖ pomoc při zajištění pomůcek pro péči (např. lůžko, zvedák, chodítka, nafukovací vana, atd.),
- ❖ **nabídku informací a dovedností pro domácí péči** (např. jak správně manipulovat, poskytovat osobní hygienu, podávat stravu).

**MÍSTA, KDE od listopadu 2020 do března 2022
pilotně PŮSOBÍ PROVÁZEJÍCÍ PRACOVNÍCI:**

OPAVA a přilehlé obce

Pavína Králová, DiS.

e-mail: kralova.p@post.cz

tel.: **721 212 162**

OPAVA a přilehlé obce

Bc. Tereza Šenková

e-mail: terinka.senkova@gmail.com

tel.: **722 066 229**

ČESKÝ TĚŠÍN / TŘINEC a přilehlé obce

Bc. Beáta Dulawová

e-mail: beata.dulawova@centrum.cz

tel.: **608 038 441**

JABLUNKOV / TŘINEC a přilehlé obce

Mgr. Monika Rojčíková

e-mail: m.rojckova@seznam.cz

tel.: **733 598 568**

HAVÍŘOV / FRÝDEK-MÍSTEK a přilehlé obce

Mgr. Jana Tiahan Wojtoňová

e-mail: jana.wojtonova@seznam.cz

tel.: **775 628 819**

OSTRAVA - jen pro rodiny s dětmi do 18 let

Mgr. Iva Kuzníková, Ph.D.

e-mail: iva.kuznikova@fno.cz

tel.: **703 171 602**

**Projekt je časově omezen,
realizace probíhá od listopadu 2020
do března 2022**



KONTAKTY

Pokud chcete získat více informací
o aktivitě provázení, kontaktujte:

Mgr. Markétu Vaculovou,
odborného specialistu Projektu
tel.: 731 406 570
vaculova.marketa@seznam.cz



**Potřebujete při péči doma sladit
rodinný či osobní život nebo jste jen
unavení?**

❖ **Provázející Vám pomůže zajistit
další návazné služby:**

- **odlehčovací sociální služby** jsou pro Vás, pokud si potřebujete odpočinout nebo zařídit něco důležitého,
- **terénní nebo ambulantní služby** Vám pomůžou v péči o příbuzného.

**Máte potřebu se o své starosti
podělit s někým, kdo Vám bude
rozumět?**

❖ **Provázející zprostředkuje
kontakt na:**

- **svépomocnou skupinu** pro pečující (lidé, kteří také pečují a jsou v podobné situaci),
- **pacientskou organizaci** (opečovávané osoby se stejnou diagnózou).